



**Соболинка**

# СПА-ЦЕНТР



# Услуги Спа-центра

Наименование процедур	Время на процедуры	Стоимость, руб.
-----------------------	--------------------	-----------------

## Бархатный силуэт - минус размер

### Скульптор вашего тела!

Забудьте о несовершенствах и подарите себе силуэт мечты! Это инновационная методика вакуумно-роликового массажа, которая объединяет глубокое воздействие вакуума и активную проработку роликами. Процедура не просто маскирует проблемы, а запускает внутренние процессы обновления, возвращая коже упругость, а телу — легкость.

30 мин

1300

## Массаж лица и головы

### Массаж лица и шеи. Поддержка тонуса и естественное сияние.

Процедура для поддержания тонуса кожи, снятия мышечных зажимов и профилактики появления морщин.

10 мин

700

### Массаж кожи головы, лица и шеи. Комплексное обновление и снятие усталости.

Комплексное воздействие, которое улучшает кровообращение, снимает общую усталость и дарит здоровый цвет лица.

20 мин

1200

### Косметический массаж лица. Глубокое омоложение и подтяжка контуров.

Уникальное сочетание лимфодренажной, классической и пластической техник для глубокого омоложения и подтяжки контуров.

40 мин

1500

НДС (в соответствии с действующим законодательством)

\*СПА уход по телу (косметически/эстетический массаж) на аппарате вакуум \*Услуга осуществляется на основании ОКПД 2 код 96.02.19.000 (Услуги косметические прочие) соответствуют ОКУН 019324 (СПА уход по телу, включая эстетические методы с использованием косметических средств, природных и преформированных факторов воздействия), на основании ГОСТ 55321-2012, ГОСТ 55317-2012). Является СПА-услугой косметического характера и нацелена на улучшение физического и эстетического состояния здорового человека. Не является медицинской процедурой.

Наименование процедур

Время  
на процедуры

Стоимость,  
руб.

### Массаж спины и конечностей

<b>Массаж воротниковой зоны. Освобождение от напряжения в плечах.</b> Быстрый способ избавиться от напряжения в плечах, головных болей и последствий сидячей работы.	15 мин	1100
<b>Массаж области позвоночника (младше 12 лет)</b> <b>Бережная поддержка детской осанки.</b> Бережная методика для формирования правильной осанки и укрепления мышечного корсета у детей.	15 мин	1100
<b>Массаж области позвоночника (старше 12 лет)</b> <b>Здоровая спина в период активного роста.</b> Профилактика искривлений и снятие нагрузки со спины в период активного роста и учебы.	25 мин	1500
<b>Массаж нижних конечностей и поясницы. Легкость в ногах и комфорт в спине.</b> Снимает тяжесть в ногах и эффективно устраняет дискомфорт в нижней части спины.	25 мин	1500
<b>Массаж ног. Полное расслабление стоп и голеней.</b> Направлен на расслабление стоп и голеней, улучшение кровотока и снятие отечности.	25 мин	1500
<b>Массаж рук. Восстановление подвижности и легкость движений.</b> Проработка кистей и предплечий для снятия мышечного напряжения и восстановления подвижности суставов.	15 мин	800

### Общий массаж

<b>Общий массаж. Поддержка здоровья.</b> Помогает справиться со стрессом, улучшить сон и поддержать здоровье организма.	60 мин	3000
<b>Общий массаж (младше 12 лет). Гармоничное развитие и крепкий иммунитет.</b> Оздоровительная процедура, способствующая гармоничному физическому развитию и укреплению иммунитета ребенка.	25 мин	1600

### Медовый массаж

<b>Общий «Медовый» массаж. Глубокое очищение и обновление кожи.</b> Интенсивная процедура для глубокого очищения кожи и вывода токсинов с использованием натурального меда.	45 мин	3000
<b>«Медовый» массаж бёдер. Упругость и идеальная структура кожи.</b> Локальное воздействие для улучшения структуры кожи и борьбы с несовершенствами в области бедер.	20 мин	1300
<b>«Медовый» массаж бёдер и ягодиц. Выравнивание рельефа и тонус.</b> Эффективная техника для выравнивания рельефа кожи и придания телу упругости.	25 мин	1500
<b>«Медовый» массаж живота. Гармония пищеварения и подтянутый живот.</b> Способствует улучшению пищеварения и подтяжке кожи в области передней брюшной стенки.	20 мин	1000

### Моделирующий массаж

<b>Антицеллюлитный массаж бедер и ягодиц. Активная коррекция силуэта.</b> Активная стимуляция тканей для уменьшения объемов и устранения эффекта «апельсиновой корки».	30 мин	1500
<b>Антицеллюлитный массаж живота. Моделирование стройного силуэта.</b> Комплексная методика для улучшения микроциркуляции и моделирования стройного силуэта.	15 мин	1000

МАССАЖ

Наименование процедур

Время  
на процедуры

Стоимость,  
руб.

## СТОУНТЕРАПИЯ

### **Массаж спины. Глубокое тепло для освобождения позвоночника.**

Глубокое прогревание мышц позвоночника гладкими базальтовыми камнями, которое мгновенно снимает скованность и затыжной дискомфорт.

25 мин

1500

### **Общий массаж. Восстановление энергетического баланса.**

Комплексное воздействие теплом камней на всё тело, погружающее в состояние глубокого покоя и восстанавливающее энергетический баланс организма.

60 мин

2800

#### **\*Противопоказания**

Перед посещением процедуры обязательно ознакомьтесь с ограничениями:

- Онкологические заболевания
- Туберкулез и цирроз печени
- Воспалительные заболевания в стадии обострения
- Кровотечения (включая период менструации)
- Гипертония (повышенное давление)

## ФИТОЧАЙ

### **Чайная церемония: Вкус самой природы**

Завершите свой ритуал красоты чашечкой ароматного напитка. Наши травяные сборы помогают закрепить эффект от процедур, выводят токсины и наполняют тело мягким теплом.

#### **Фиточай**

Классический сбор из отборных трав (мята, чабрец, липа или душица). Очищает мысли, успокаивает нервную систему и восстанавливает водный баланс.

1

50

#### **Фиточай с мёдом**

Идеальный дуэт для укрепления иммунитета. Натуральная сладость мёда раскрывает аромат трав и дарит чувство глубокого комфорта.

1

100

#### **Порция цветочного мёда**

Золотистый эликсир здоровья. Добавьте ложечку натурального мёда к вашему напитку для бодрости и сияния кожи изнутри.

1

50







Наименование процедур

Время  
на процедуры

Стоимость,  
руб.

## ВАННЫ И ТЕРМАЛЬНЫЕ РИТУАЛЫ

### Термальные ритуалы

**Гармония тепла и восстановления.** Комплекс термопроцедур, направленный на глубокое расслабление, очищение и обновление организма. Мягкое прогревание улучшает кровообращение, снимает мышечное напряжение и дарит ощущение полного покоя.

#### «Концентрат мужской силы»

**Сила и энергия настоящих мужчин.**

Пантовые ванны — это древний секрет оздоровления, воплощенный в мощном биостимуляторе. В основе состава лежит уникальный экстракт из молодых рогов марала, собранных в период их максимальной биологической активности. Возвращает уверенность, увеличивает либидо и продлевает сексуальную активность. Повышает защитные барьеры организма, помогая противостоять стрессам, высоким нагрузкам и сезонным вирусам. Снимает синдром хронической усталости, улучшает качество сна и повышает общую выносливость.

20 мин

2000

#### «Ванна для чемпионов»

**Пантовые ванны для отличников и чемпионов.**

Ваш ребенок быстро утомляется или часто болеет? «Пантовые каникулы» — это натуральный комплекс для поддержки организма в период интенсивного роста. Помогает выдерживать умственные нагрузки, укрепляет мышечный корсет, активизирует естественный иммунитет. Безопасно для малышей от 2-х лет.

20 мин

1200

#### «Чистое русло»

**Глубокий детокс.** Подарите своему телу генеральную уборку на клеточном уровне. Скипидарные ванны запускают естественные процессы самоочищения, что помогает организму избавиться от шлаков, улучшить кровоснабжение внутренних органов. Идеально подходит для повышения жизненных сил и энергии.

20 мин

1000

#### «Таёжный антистресс»

**Перезагрузка в сердце хвойного леса.** Чувствуете хроническую усталость? Хвойная ванна — это природный «выключатель» для стресса. Эфирные масла сосны и ели мягко воздействуют на нервные окончания, снимая напряжение, накопленное за недели. Глубокий аромат хвои помогает справиться с бессонницей, успокаивает мысли и возвращает внутреннее равновесие. Идеальное завершение сложного дня для тех, кто ценит тишину и покой.

20 мин

800

#### «Минеральный эликсир»

**Ванна с природным рассолом древнего моря.** Расслабляющая процедура с бишофитом — природным рассолом, который укрепляет суставы, снимает мышечные спазмы и глубоко насыщает организм магнием. Погружение в теплый минеральный состав дарит ощущение невесомости и восстанавливает внутренний баланс.

20 мин

1000

#### «Энергия воды»

**Глубокая проработка мышц и тонус каждой клетки.**

Забудьте о зажимах и усталости. Гидромассаж — это не просто приятные пузырьки, а мощный направленный поток воды, который прорабатывает ткани глубже, чем руки массажиста. Идеальное решение после тренировок или напряженного рабочего дня. Активирует лимфодренаж, борется с отеками и проявлениями целлюлита. Моментально возвращает тонус и снимает чувство тяжести в теле.

20 мин

750

# БАНИ

Наименование процедур	Время на процедуры	Стоимость, руб.
<b>«Скульптор тела»</b> <b>Ваша идеальная форма и тонус.</b> Направленная струя воды прорабатывает проблемные зоны глубже, чем классический массаж. Уходит напряжение, выводится лишняя жидкость, а кожа становится подтянутой и упругой. <b>Эффект:</b> заметное уменьшение объемов и упругие бедра уже после первых сеансов.	5 мин	800
<b>«Микро-Массаж 360»</b> <b>Энергия тысячи капель для вашей кожи.</b> Подарите своей коже интенсивное обновление. Тонкие горизонтальные струи воды под давлением создают эффект покалывания, который активизирует кровообращение и стимулирует лимфодренаж. Кожа становится подтянутой и упругой. Помогает организму быстрее избавляться от токсинов, даря ощущение необычайной легкости.	5 мин	600
<b>«Внутренний баланс»</b> <b>Здоровье и тонус изнутри.</b> Деликатный восходящий душ улучшает лимфодренаж и трофику тканей, идеально подходит для укрепления интимного здоровья. В основе — мягкое воздействие водой комфортной температуры.	5 мин	450
<b>Ванна «Движение»</b> <b>Энергия, легкость и восстановление сил.</b> Программа создана для тех, кто ведет активный образ жизни и ценит свободу каждого шага. В основе — целебный сбор из листа березы, чабреца и шалфея, который в сочетании с алтайской рапой эффективно снимает мышечное напряжение и суставную усталость. Шалфей и чабрец оказывают противовоспалительное действие, а березовый лист способствует выведению лишней жидкости, возвращая телу бодрость и тонус. <b>Состав:</b> лист березы, чабрец, шалфей, алтайская рапа.	20 мин	1000
<b>Ванна «Спокойствие»</b> <b>Умиротворение, крепкий сон и внутренний баланс.</b> Идеальный выбор для завершения насыщенного дня и снятия эмоционального стресса. Мягкое сочетание цветов ромашки и душицы успокаивает нервную систему и расслабляет тело, а лист березы бережно заботится о коже. Минералы алтайской рапы усиливают действие трав, помогая достичь состояния глубокого покоя и гармонии. Позвольте себе 20 минут тишины и полного восстановления. <b>Состав:</b> цветы ромашки, душица, лист березы, алтайская рапа.	20 мин	1000
<b>Ванна «Дыхание»</b> <b>Очищение, детокс и легкость тела.</b> Программа направлена на глубокое оздоровление и запуск восстановительных процессов в организме. Мощный тандем лабазника, донника и хвоща обладает выраженным дренажным и укрепляющим эффектом. Алтайская рапа насыщает клетки микроэлементами, способствуя детоксикации и улучшению обмена веществ. Ощутите, как ваше тело освобождается от лишнего, наполняясь свежестью и новой жизненной силой. <b>Состав:</b> лабазник, донник, хвощ, алтайская рапа.	20 мин	1000

Наименование процедур

Время  
на процедуры

Стоимость,  
руб.

### **Ванна «Очищение»**

#### **Глубокий детокс и минеральное обновление.**

Программа-перезагрузка для тех, кто хочет освободить тело от лишнего и вернуть коже сияние. Мощный природный тандем череды и хвоща обладает выраженным детокс-эффектом, снимает воспаления и бережно очищает поры. Донник в сочетании с минералами алтайской рапы запускает обменные процессы, помогая организму избавиться от токсинов и застоя жидкости.

**Результат:** безупречно чистая, матовая кожа и чувство обновления.

**Состав:** череда, донник, хвощ, алтайская рапа.

20 мин

1000

### **Ванна «Тайны Клеопатры»**

#### **Королевский уход для бархатной кожи.**

Погрузитесь в легендарный ритуал красоты, адаптированный под современные SPA-технологии. Сочетание сухого молока и розовой крымской соли создает мягкий пилинг-эффект, насыщая кожу ценными микроэлементами. Экстракт овса молочной спелости в паре с содой интенсивно смягчает и успокаивает, делая кожу невероятно нежной, словно шелк. Это идеальный выбор для глубокого увлажнения и истинного эстетического удовольствия.

**Результат:** атласная мягкость, глубокое питание и изысканный уход.

**Состав:** розовая крымская соль, сухое молоко, сода, экстракт овса.

20 мин

1000



# БОЧКА

Наименование процедур

Время  
на процедуры

Стоимость,  
руб.

## **Кедровая бочка**

**Старая добрая классика для вашего расслабления и обновления.** Фито-бочка — идеальное решение для тех, кто хочет похудеть и восстановиться без изнурительных нагрузок. Активное жиросжигание: правильная температура и фитоконцентраты ускоряют метаболизм, помогая эффективно снижать вес. Эффект «кедровой парной» улучшает структуру кожи, уменьшая «апельсиновую корку». После процедуры чувствуется легкость и тонус одновременно!

30 мин

1700

## **Инфракрасная сауна**

**Мягкое тепло для вашего здоровья.** В отличие от обычной сауны, инфракрасная сауна прогревает не воздух, а непосредственно тело. Это запускает мощные восстановительные процессы на клеточном уровне. Мягкое тепло активирует обмен веществ и энергетический обмен, помогая организму работать эффективнее. Процедура стимулирует защитные силы организма, помогая противостоять вирусам и стрессам.

30 мин

1500



# ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ, ГЛИНОЛЕЧЕНИЕ, ПИЛЛИНГ, СКРАБИРОВАНИЕ, МОДЕЛИРУЮЩЕЕ ОБЕРТЫВАНИЕ

Наименование процедур	Время на процедуры	Стоимость, руб.
<b>«Минеральное омоложение»</b> <b>Голубая глина — природный эликсир молодости и красоты.</b> Откройте для себя силу одного из самых богатых минералов планеты. Обертывание голубой глиной — это настоящий витаминный коктейль для вашей кожи. Благодаря уникальному составу, включающему кремний, магний, железо и фосфор, процедура буквально «оживляет» каждую клетку. Кожа становится упругой и подтянутой, уходят отеки, а процессы старения замедляются. Почувствуйте, как ваше тело наполняется энергией редких микроэлементов.	30 мин	1700
<b>Шоколадное обёртывание</b> <b>Сладкое наслаждение с эффектом преображения.</b> Шоколадное обертывание — комплексная процедура, направленная на эстетическую коррекцию фигуры и психоэмоциональное восстановление. Активно борется с целлюлитом и стимулирует обмен веществ, способствуя похудению. Помогает устранить угревую сыпь и осветляет пигментные пятна. Незаменимо в послеродовой период для возвращения тонуса кожи. Эффективно снимает проявления депрессии, борется с хронической усталостью и последствиями стресса.	30 мин	1800
<b>Обертывание сапропелем</b> <b>Здоровье суставов и молодость кожи.</b> Истинный дар природы для тех, кто заботится о внутреннем ресурсе организма. Сапропелевое обертывание снижает хрупкость костной ткани и стимулирует её образование. Активирует естественное омоложение, делая кожу плотной и эластичной. Препятствует отложению жира в сосудах, поддерживая их чистоту и эластичность. Биоактивные вещества мягко стимулируют функциональную деятельность всех систем.	30 мин	1700
<b>Сапропель зона «воротник».</b> Забудьте о зажимах в шее и тяжести в плечах. Процедура улучшает кровообращение головного мозга, снимает мышечное напряжение и помогает при лечении остеохондроза.	20 мин	650
<b>Сапропель зона «колени»</b> Целебная аппликация для здоровья ваших суставов. Снимает отечность, уменьшает болевые ощущения и способствует восстановлению хрящевой ткани.	20 мин	650
<b>Сапропель зона «носки»</b> Интенсивное воздействие на рефлекторные точки стоп. Помогает при «холодных ногах», улучшает лимфодренаж и дарит общее укрепление иммунитета.	20 мин	550

Наименование процедур	Время на процедуры	Стоимость, руб.
<b>Сапропель зона «перчатки»</b> Спасение для суставов кистей и кожи рук. Сапропель снимает скованность пальцев и глубоко питает кожу, делая её мягкой и здоровой.	20 мин	600
<b>«Тазобедренная зона»</b> Глубокое прогревание крупных суставов. Улучшает подвижность, активизирует местный обмен веществ и помогает при хронических воспалительных процессах.	20 мин	1000
<b>Парафинотерапия Зона «Перчатки»</b> Классика глубокого увлажнения. Теплый косметический парафин создает эффект сауны: поры раскрываются, токсины выходят, а питательные вещества проникают вглубь кожи. Идеально для сухой, обветренной кожи рук и укрепления ногтей.	30 мин	800

## СПЕЛЕОКАМЕРА

### «Морской воздух» — дыхание здоровья в ритме города

Откройте для себя естественный способ восстановления организма в нашей соляной пещере. Уникальный микроклимат, насыщенный частицами соли, работает как «природный пылесос» для ваших легких и мощный щит для иммунитета. Всего один сеанс подарит чувство легкости и спокойствия, помогая организму справиться с токсинами и аллергией.

Мельчайшие частицы соли проникают в самые глубокие отделы дыхательных путей, очищая их от пыли, бактерий и аллергенов. Одновременно с этим ионы соли активизируют обмен веществ, ускоряя вывод токсинов из организма.

### Морской воздух ДЕТИ. Мягкое и естественное оздоровление.

Короткие, но регулярные сеансы помогают детскому организму справиться с вирусами и защищают от сезонных простуд без лекарств.

**Эффект:** Профилактика ОРВИ и аденоидов, облегчение аллергического кашля, мягкое успокаивающее действие на нервную систему.

**Для кого:** Для активных малышей и школьников в период высоких нагрузок.

\*Для достижения максимального лечебного эффекта рекомендуется проходить процедуру курсом от 5-10 сеансов.

### Спелеотерапия для взрослых

Для дыхательной профилактики и расслабления

15 мин

450

30 мин

550

Наименование процедур

Время  
на процедуры

Стоимость,  
руб.

## КОСМЕТИЧЕСКИЕ МАСКИ ДЛЯ ЛИЦА

**Голубая глина** — очищает кожу, сужает поры, вытягивает из кожи излишки жира и токсины, омолаживает, снимает шелушение, избавляет от угрей и прыщей.

10 мин

500

**«Успокаивающая маска»** — быстро восстанавливает усталую, поврежденную и проблемную кожу. Оказывает антибактериальный, противовоспалительный эффект. Выравнивает и сглаживает дефекты кожи, в том числе устраняет инфильтраты от угревой сыпи. Нормализует состояние кожи, возвращая ей здоровый, цветущий вид.

10 мин

600

**«Подтягивающая маска»** —повышает упругость и тургор кожи лица и шеи, после 6 применений поперечные «кольца Венеры», становятся менее заметными. Эпидермис лица лучше переносит перепады температур. Цвет лица улучшается, а поверхность кожи становится шелковистой.

10 мин

600

**«Питательная маска»** — для всех типов кожи, насыщает кожу лица витаминами и необходимыми микроэлементами. Стимулирует подкожный кровоток. Восстанавливает оптимальный баланс содержания влаги и активизирует естественные процессы обновления кожи.

10 мин

600

### **Альгинатная маска для лица**

Если вашей коже нужна «скорая помощь», альгинатная маска — идеальный выбор. Созданная на основе бурых морских водорослей, она застывает на лице плотным эластичным слоем, создавая эффект окклюзии. Это заставляет активные сыворотки проникать в самые глубокие слои дермы.

**Лифтинг-эффект:** Заметно подтягивает овал лица и разглаживает мелкие морщинки.

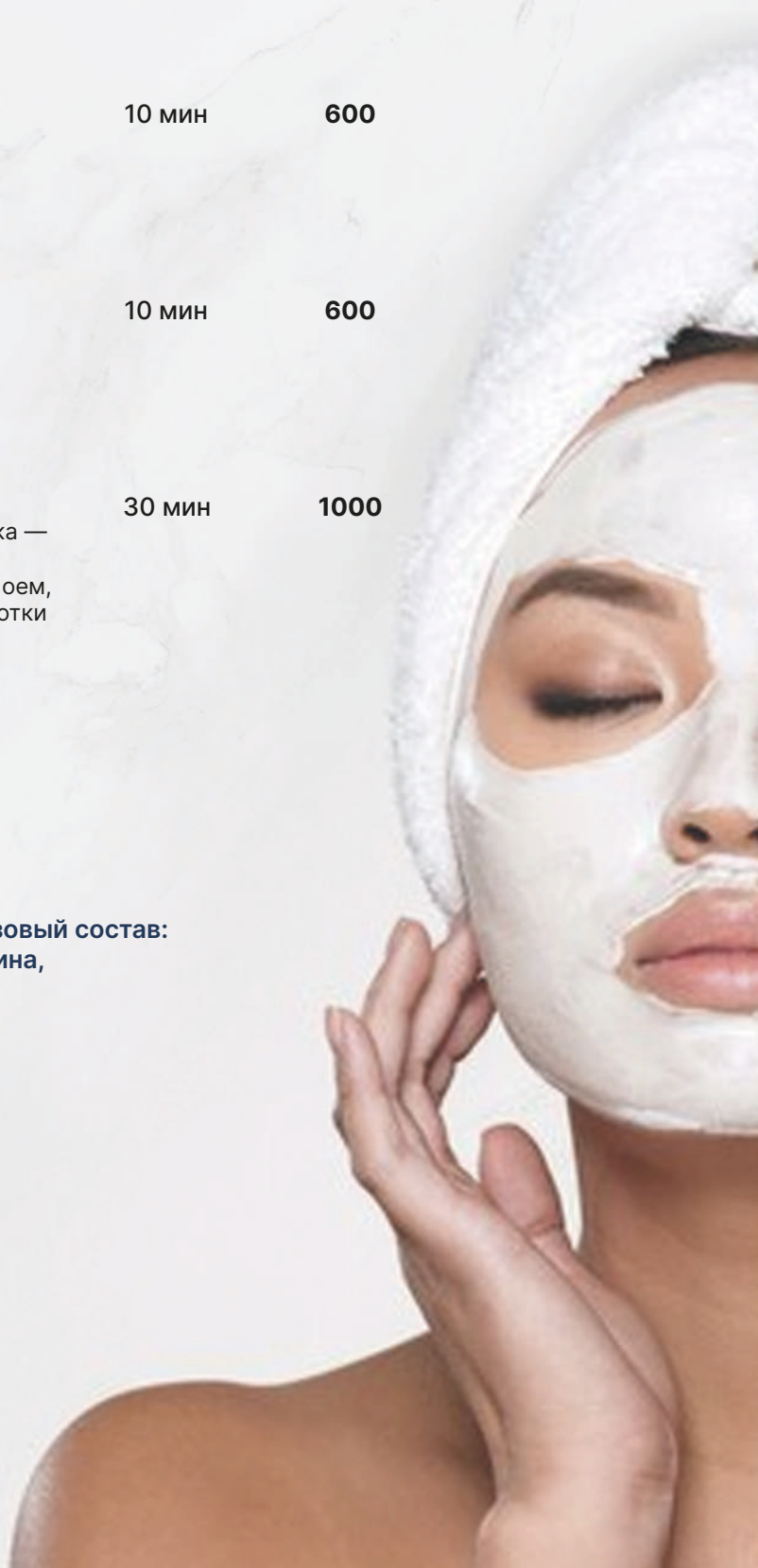
**Глубокое увлажнение:** Насыщает клетки влагой, устраняя сухость и шелушение.

**Детокс и свежесть:** Снимает отечность, сужает поры и выравнивает тон кожи, придавая ей отдохнувший вид, как после полноценного отпуска.

30 мин

1000

**Моделирующие обёртывания на выбор** включают базовый состав: морская соль с природными минералами, голубая глина, цеолит, отруби овсяные.



## Наименование процедур

### Фитокомпозиция «Афродита»

**действие:** обертывание с усиленным лифтинг-эффектом, обеспечивает плотность, эластичность и гладкость кожи, способствует выработке коллагена и эластина. Нормализует обменные процессы во всех слоях кожи: питает, увлажняет и визуально омолаживает.

**Индивидуальный состав:** порошок спирулины.

### Фитокомпозиция «Весна»

**действие:** разогревающее обертывание для снижения веса и скульптурирования тела. Стимулирует кровообращение, восстанавливает лимфоток, нормализует обмен веществ. Выводит продукты распада жировых клеток, антицеллюлитное.

**Индивидуальный состав:** молотые зерна кофе, красный перец, корица, ромашка, календула, горчичный порошок).

### Фитокомпозиция «Могущество: Мужской оберег»

Обёртывание, сотканное из вековых знаний алтайских трав. Это не просто детокс — это мягкое восстановление мужского здоровья, профилактика простатита и забота о репродуктивной силе. Состав нормализует психоэмоциональный фон, снимает накопленную усталость, дарит ясность мысли и наполняет тело упругой энергией. После ритуала вы почувствуете, как по венам течёт не кровь, а живая сила земли: прилив бодрости, активности и желания действовать. Ощущения — словно после долгого сна в чистом сосновом бору.

**Состав:** зверобой, каланхоэ, сурепка, грушанка, крапива, боровая матка, полынь, чистотел.

**Действие:** профилактика простатита, сохранение репродуктивной функции, детокс, тонизирование, нормализация обмена веществ и кровообращения.

### Фитокомпозиция «Лето»

**действие:** уменьшает проявления возрастного гормонального дисбаланса. Снижает тревожность, повышенную возбудимость. Дарит ощущение свежести. Снижает проявления гормонального дисбаланса, умственной и физической усталости, депрессии. Снимает отеки, обновляет клетки кожи, обладает эффектом лифтинга. Дарит незабываемые ощущения комфорта, легкости, свежести.

**Индивидуальный состав:** молотые зерна кофе, зверобой, листья мяты, имбирь, корень ливзееи, листья земляники.

### Фитокомпозиция «Травяная реставрация суставов»

Для тех, кто знает, что такое боль в суставах, последствия травм или усталость костно-мышечной системы. Обёртывание реставрация суставов работает глубоко и бережно: снимает воспаление, убирает отёки, словно растворяя зажимы. Противовоспалительный и обезболивающий эффект позволяет телу расслабиться и направить все силы на регенерацию. Кровообращение восстанавливается, повреждённые ткани заживляются, и вы снова чувствуете свою опору — лёгкую, гибкую, надёжную.

**Состав:** сабельник болотный, брусника, иван-чай, хрен, лопух.

**Действие:** противовоспалительное, обезболивающее, заживление кожи после травм, восстановление кровообращения, снятие отёков при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

### Скрабирование тела

Профессиональное скрабирование тела. Подарите своей коже второе дыхание. Скрабирование в нашем салоне — это не просто очищение, а полноценный ритуал красоты и расслабления.

**Мгновенный эффект:** Абразивные частицы бережно удаляют ороговевший слой, делая кожу безупречно гладкой, нежной и бархатистой сразу после сеанса.

**Глубокое очищение:** Процедура стимулирует микроциркуляцию и ускоряет обновление клеток, позволяя коже «дышать».

**Идеальная база:** Скрабирование подготавливает тело к обертываниям или массажу, усиливая проникновение питательных масел и кремов в глубокие слои дермы.

**Длительность:** от 30 до 60 минут чистого блаженства.

Время  
на процедуры

Стоимость,  
руб.

30 мин

2100

30 мин

2100

30 мин

2100

30 мин

2100

30 мин

2100

30 мин

1800

Наименование процедур	Время на процедуры	Стоимость, руб.
<b>СПА-программы</b>		
<b>СПА-программа для женщин «Шоколадный рай»</b> В программу входят процедуры: циркулярный душ, шоколадное обёртывание, маска для лица, «Морской воздух», парафинотерапия рук, фиточай.	80 мин	4000
<b>СПА-программа «Байкальский бриз».</b> В программу входят процедуры: душ Шарко, инфракрасная сауна, глиняное обертывание, массаж, фиточай.	80 мин	4500
<b>СПА – программа для женщин «Сибирская сила»</b> В программу входят процедуры: душ Шарко, кедровая бочка, общий массаж, сбитень пихтовый.	100 мин	5200
<b>СПА – программа для женщин «Совершенство»</b> В программу входят процедуры: массаж «воротниковая зона», массаж лица, маска, фиточай	90 мин	3000
<b>Детская программа «Пузырьки» (с 6 лет)</b> В программу входят процедуры: гидромассажная ванна, общий массаж до 12 лет, «Морской воздух»	75 мин	2500
<b>Общеукрепляющая программа «Изящная фигура»</b> В программу входят процедуры: циркулярный душ, кедровая бочка, скрабирования тела, моделирующее обертывание, общий массаж, фитонапиток «Сбитень».	160 мин	8200
<b>Прогрессивные СПА</b> — программы, включают в себя: циркулярный душ, прогрев в кедровой бочке, скрабирование тела, обертывание по направлению и желанию, специальный чай.		
<b>Прогрессивная программа «Живая сталь: Мужское обёртывание №1».</b> Эликсир древней мужской силы в ритуале полного восстановления. Программа создана для тех, кто хочет вернуть себе энергию первопроходца, ясность ума и уверенность тела. Гидромассаж «Круговорот силы» пробуждает кровоток, жар кедровой бочки открывает поры для целительных трав, а ручное скрабирование с алтайскими минералами обновляет кожу. Кульминация — фитообёртывание с легендарным сбором «Могучник», где морская соль, голубая глина, цеолит, овсяные отруби, мелисса, солодка, череда, люцерна и калган дарруют глубокий детокс и прилив внутреннего жара. Завершает ритуал ароматный «Сбитень» — напиток, согревающий изнутри.	100 мин	5500
<b>В программе:</b> циркулярный душ, кедровая бочка, скрабирование тела, обёртывание с фитомаской «Могучник», фитонапиток «Сбитень».		
<b>Прогрессивная программа «Гармония»</b> СПА-программа детоксикации организма	100 мин	5500
В программу входят процедуры: циркулярный душ, кедровая бочка, скрабирование тела, обертывание, фитонапиток «Сбитень».		
<b>В программе фитомаска для тела:</b> улучшает эластичность, гладкость кожи, лифтинг-эффект, плотность кожи, способствует выработке эластина и коллагена, нормализует обменные процессы во всех слоях кожи, питает и увлажняет.		
<b>Программа «Лимфо-бустер»</b> История о том, как тело расстаётся с тем, что тянуло его вниз. Эта антицеллюлитная СПА-программа — мягкий, но мощный шаг к стройности и упругости. Круговой душ запускает микроциркуляцию, кедровая паровая бочка раскрывает поры и выводит лишнюю влагу, а скрабирование из мельчайших абразивных частиц полирует кожу до гладкости «лепестка». Горячее обёртывание с активным фитосоставом расщепляет застойные явления, а завершающий «Сбитень» закрепляет чувство лёгкости и внутренней весны.	100 мин	5500
<b>В программе:</b> циркулярный душ, кедровая бочка, скрабирование тела, антицеллюлитное обёртывание, фитонапиток «Сбитень».		
<b>«Силуэт».</b> В программу входят процедуры: душ Шарко, антицеллюлитное обёртывание «Весна», «Бархатный силуэт», фиточай.	80 мин	3800

**Спа-центр  
парк-отеля «Соболинка»**

**+7 904 130-01-60**